

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	кКал-125, Бел-4, Жир-3, Угл-21	<i>17-94</i>
100	<i>Гуляш из птицы</i>	кКал-182, Бел-12, Жир-13, Угл-3	<i>56-82</i>
180	<i>Рис отварной</i>	кКал-273, Бел-5, Жир-7, Угл-47	<i>16-88</i>
200	<i>Компот из конс. ягод</i>	кКал-48, Угл-12	<i>14-17</i>
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<i>1-78</i>
Итого за Обед		кКал-696, Бел-24, Жир-23, Угл-97	<i>107-59</i>
Итого за день		кКал-696, Бел-24, Жир-23, Угл-97	<i>107-59</i>

Повар _____ Нетесова Р.В

Завхоз _____ Лысцева И.Н.