

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Суп крестьянский с крупой	кКал-125, Бел-3, Жир-6, Угл-15	11-27
100	Котлеты рыбные	кКал-230, Бел-9, Жир-17, Угл-10	33-47
180	Картофель отварной	кКал-191, Бел-3, Жир-8, Угл-19	3-96
200	Чай	кКал-61, Угл-15	2-08
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	3-21
Итого за Обед		кКал-675, Бел-18, Жир-31, Угл-73	53-99
Итого за день		кКал-675, Бел-18, Жир-31, Угл-73	53-99

Повар _____ Петесова Р.В

Завхоз _____ Лысцева И.Н.