

**(Меню школа)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Обед</u></b>			
250	<b>Суп из овощей с фасолью</b>	кКал-140, Бел-6, Жир-5, Угл-18	<b>29-97</b>
100	<b>Гуляш из птицы</b>	кКал-182, Бел-12, Жир-13, Угл-3	<b>34-07</b>
180	<b>Изделия макаронные группы А отварные</b>	кКал-278, Бел-7, Жир-9, Угл-42	<b>13-70</b>
30	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<b>3-46</b>
200	<b>Компот из изюма</b>	кКал-102, Угл-25	<b>8-27</b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-770, Бел-28, Жир-27, Угл-102	<b>89-47</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-770, Бел-28, Жир-27, Угл-102	<b>89-47</b>

Повар \_\_\_\_\_ Валькова А.Т.

Завхоз \_\_\_\_\_ Лысцева И.Н.