

**(Меню школа)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Обед</u></b>			
250	<b><i>Борщ с капустой и картофелем</i></b>	кКал-107, Бел-4, Жир-4, Угл-13	<b>21-87</b>
250	<b><i>Жаркое по-домашнему (говядина)</i></b>	кКал-468, Бел-28, Жир-27, Угл-28	<b>75-41</b>
30	<b><i>Хлеб ржаной</i></b>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<b>3-26</b>
200	<b><i>Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки)</i></b>	кКал-79, Угл-19	<b>9-51</b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-722, Бел-35, Жир-31, Угл-74	<b>110-05</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-722, Бел-35, Жир-31, Угл-74	<b>110-05</b>

Повар \_\_\_\_\_ Валькова А.Т.

Завхоз \_\_\_\_\_ Лысцева И.Н.