

**(Меню школа)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Обед</u></b>			
250	<b><i>Щи из капусты свежей</i></b>	кКал-91, Бел-3, Жир-4, Угл-10	<b><i>19-55</i></b>
100	<b><i>Котлета мясная</i></b>	кКал-358, Бел-15, Жир-29, Угл-10	<b><i>85-57</i></b>
30	<b><i>Соус томатный</i></b>	кКал-66, Бел-1, Жир-6, Угл-2	<b><i>5-10</i></b>
180	<b><i>Греча отварная</i></b>	кКал-211, Бел-7, Жир-7, Угл-31	<b><i>10-31</i></b>
200	<b><i>Компот из сухофруктов</i></b>	кКал-94, Угл-23	<b><i>3-85</i></b>
30	<b><i>Хлеб ржаной</i></b>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<b><i>3-26</i></b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-888, Бел-29, Жир-46, Угл-90	<b><i>127-64</i></b>
<b>Итого за день</b>		кКал-888, Бел-29, Жир-46, Угл-90	<b><i>127-64</i></b>

Повар \_\_\_\_\_ Валькова А.Т.

Завхоз \_\_\_\_\_ Лысцева И.Н.