

(ОВЗ)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
250	Суп молочный с изделиями макаронными	кКал-177, Бел-6, Жир-7, Угл-23	21-76
100	Рыба отварная	кКал-568, Бел-7, Жир-11, Угл-110	61-96
180	Пюре картофельное	кКал-112, Бел-2, Жир-5, Угл-15	9-53
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	2-80
200	Компот из плодов быстрозамороженных витаминизированный (брусника)	кКал-60, Угл-15	1-77
430	Печенье	кКал-1 935, Бел-88, Жир-49, Угл-284	151-68
480	Печенье	кКал-2 160, Бел-98, Жир-55, Угл-317	169-32
Итого за Обед		кКал-5 080, Бел-204, Жир-127, Угл-778	418-82
Итого за день		кКал-5 080, Бел-204, Жир-127, Угл-778	418-82

Повар _____ Валькова А.Т.
МБОУ "Кеврольская ОШ №18 им. М.Ф.Теплова"

Завхоз _____ Лысцева И.Н.

06.09.2024 (Меню школа, 2nm)

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
250	Суп молочный с изделиями макаронными	кКал-177, Бел-6, Жир-7, Угл-23	21-76
100	Рыба отварная	кКал-568, Бел-7, Жир-11, Угл-110	61-96
180	Пюре картофельное	кКал-112, Бел-2, Жир-5, Угл-15	9-53
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	2-80
200	Компот из плодов быстрозамороженных витаминизированный (брусника)	кКал-60, Угл-15	1-77
Итого за Обед		кКал-985, Бел-18, Жир-23, Угл-177	97-82
Итого за день		кКал-985, Бел-18, Жир-23, Угл-177	97-82

Повар _____ Валькова А.Т.
МБОУ "Кеврольская ОШ №18 им. М.Ф.Теплова"

Завхоз _____ Лысцева И.Н.

06.09.2024 (СВО, 2nm)

(СВО)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	-----------------------------------------------------------------------------	-------------------------

Обед

250	Суп молочный с изделиями макаронными	кКал-177, Бел-6, Жир-7, Угл-23	21-76
100	Рыба отварная	кКал-568, Бел-7, Жир-11, Угл-110	61-96
180	Пюре картофельное	кКал-112, Бел-2, Жир-5, Угл-15	9-53
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	2-80
	Компот из плодов		
200	быстрозамороженных витаминизированный (брусника)	кКал-60, Угл-15	1-77
1000	Сок	кКал-440, Бел-5, Угл-105	141-00
Итого за Обед		кКал-1 425, Бел-23, Жир-23, Угл-282	238-82
Итого за день		кКал-1 425, Бел-23, Жир-23, Угл-282	238-82

Повар _____ Валькова А.Т.

Завхоз _____ Лысцева И.Н.
