

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Суп гороховый	кКал-147, Бел-7, Жир-5, Угл-19	5-45
100	Кура отварная	кКал-199, Бел-17, Жир-15	52-92
180	Пюре картофельное	кКал-112, Бел-2, Жир-5, Угл-15	8-45
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	3-48
200	Компот из изюма	кКал-102, Угл-25	8-24
Итого за Обед		кКал-628, Бел-29, Жир-25, Угл-73	78-54
Итого за день		кКал-628, Бел-29, Жир-25, Угл-73	78-54

Повар _____ Валькова А.Т.

Завхоз _____ Лысцева И.Н.