

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Суп из овощей	кКал-116, Бел-2, Жир-7, Угл-11	20-34
100	Котлеты куриные	кКал-412, Бел-18, Жир-33, Угл-11	55-69
180	Пюре картофельное	кКал-112, Бел-2, Жир-5, Угл-15	8-00
30	Соус томатный	кКал-66, Бел-1, Жир-6, Угл-2	2-58
200	Компот из сухофруктов	кКал-94, Угл-23	3-87
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	2-80
Итого за Обед		кКал-868, Бел-26, Жир-51, Угл-76	93-28
Итого за день		кКал-868, Бел-26, Жир-51, Угл-76	93-28

Повар _____ Валькова А.Т.

Завхоз _____ Лысцева И.Н.