

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Щи из капусты свежей	кКал-91, Бел-3, Жир-4, Угл-10	20-33
100	Котлета мясная	кКал-358, Бел-15, Жир-29, Угл-10	72-39
180	Греча отварная	кКал-211, Бел-7, Жир-7, Угл-31	8-25
30	Соус томатный	кКал-66, Бел-1, Жир-6, Угл-2	1-17
Компот из плодов			
200	быстрозамороженных витаминизированный (брусника)	кКал-60, Угл-15	1-45
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	3-75
Итого за Обед		кКал-854, Бел-29, Жир-46, Угл-82	107-34
Итого за день		кКал-854, Бел-29, Жир-46, Угл-82	107-34

Повар _____ Валькова А.Т.

Завхоз _____ Лысцева И.Н.