

**(Меню школа)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Обед</u></b>			
250	<b>Борщ с капустой и картофелем</b>	кКал-107, Бел-4, Жир-4, Угл-13	<b>19-57</b>
200	<b>Запеканка из творога</b>	кКал-465, Бел-32, Жир-21, Угл-33	<b>102-36</b>
200	<b>Чай</b>	кКал-61, Угл-15	<b>2-20</b>
30	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<b>3-86</b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-701, Бел-39, Жир-25, Угл-75	<b>127-99</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-701, Бел-39, Жир-25, Угл-75	<b>127-99</b>

Повар \_\_\_\_\_ Валькова А.Т.

Завхоз \_\_\_\_\_ Лысцева И.Н.