

**(Меню школа)**

| Выход (г)               | Наименование блюда                                      | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|---|---|-------------------------|
| <b><u>Обед</u></b>      |   |   |                         |
| 250                     | <b>Уха</b>  | кКал-344, Бел-5, Жир-6, Угл-66  | <b>29-49</b>            |
| 100                     | <b>Котлета мясная</b>                                   | кКал-358, Бел-15, Жир-29, Угл-10  | <b>82-88</b>            |
| 180                     | <b>Греча отварная</b>                                   | кКал-211, Бел-7, Жир-7, Угл-31  | <b>7-49</b>             |
| 30                      | <b>Соус томатный</b>                                    | кКал-66, Бел-1, Жир-6, Угл-2  | <b>5-12</b>             |
| <b>Компот из плодов</b> |   |   |                         |
| 200                     | <b>быстрозамороженных витаминизированный (брусника)</b> | кКал-60, Угл-15   | <b>1-54</b>             |
| 30                      | <b>Хлеб ржаной</b>                                      | кКал-68, Бел-3, Угл-14  | <b>3-75</b>             |
| <b>Итого за Обед</b>    |   | кКал-1 107, Бел-31, Жир-48, Угл-138   | <b>130-27</b>           |
| <b>Итого за день</b>    |   | кКал-1 107, Бел-31, Жир-48, Угл-138   | <b>130-27</b>           |

Повар \_\_\_\_\_ Валькова А.Т.

Завхоз \_\_\_\_\_ Лысцева И.Н.