

**(Меню школа)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Обед</u></b>			
250	<b><i>Рассольник ленинградский с крупной перловой</i></b>	кКал-122, Бел-3, Жир-5, Угл-17	<b>20-96</b>
100	<b><i>Печень по-строгановски</i></b>	кКал-131, Бел-14, Жир-5, Угл-7	<b>52-59</b>
180	<b><i>Изделия макаронные группы А отварные</i></b>	кКал-278, Бел-7, Жир-9, Угл-42	<b>14-16</b>
200	<b><i>Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки)</i></b>	кКал-79, Угл-19	<b>11-50</b>
30	<b><i>Хлеб ржаной</i></b>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<b>4-20</b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-678, Бел-27, Жир-19, Угл-99	<b>103-41</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-678, Бел-27, Жир-19, Угл-99	<b>103-41</b>

Повар \_\_\_\_\_ Валькова А.Т.

Завхоз \_\_\_\_\_ Лысцева И.Н.