

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Суп из овощей с фасолью	кКал-140, Бел-6, Жир-5, Угл-18	23-18
100	Гуляш из птицы	кКал-182, Бел-12, Жир-13, Угл-3	48-81
180	Изделия макаронные группы А отварные	кКал-278, Бел-7, Жир-9, Угл-42	14-69
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	3-46
200	Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки)	кКал-79, Угл-19	8-92
Итого за Обед		кКал-747, Бел-28, Жир-27, Угл-96	99-06
Итого за день		кКал-747, Бел-28, Жир-27, Угл-96	99-06

Повар _____ Валькова А.Т.

Завхоз _____ Лысцева И.Н.