

**(Меню школа)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Обед</u></b>			
250	<b>Суп куриный</b>	кКал-134, Бел-5, Жир-6, Угл-12	<b>15-72</b>
100	<b>Котлеты рыбные</b>	кКал-230, Бел-9, Жир-17, Угл-10	<b>54-90</b>
30	<b>Соус сметанный</b>	кКал-65, Бел-1, Жир-6, Угл-2	<b>4-05</b>
180	<b>Рис отварной</b>	кКал-273, Бел-5, Жир-7, Угл-47	<b>12-19</b>
30	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<b>3-46</b>
200	<b>Компот из плодов сухих витаминизированный (курага)</b>	кКал-88, Бел-1, Угл-21	<b>10-80</b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-858, Бел-24, Жир-36, Угл-106	<b>101-12</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-858, Бел-24, Жир-36, Угл-106	<b>101-12</b>

Повар \_\_\_\_\_ Валькова А.Т.

Завхоз \_\_\_\_\_ Лысцева И.Н.