

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Суп картофельный с макаронными изделиями	кКал-125, Бел-4, Жир-3, Угл-21	4-06
100	Котлеты рыбные	кКал-230, Бел-9, Жир-17, Угл-10	32-48
30	Соус сметанный	кКал-65, Бел-1, Жир-6, Угл-2	8-01
180	Рис отварной	кКал-273, Бел-5, Жир-7, Угл-47	13-27
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	3-60
200	Компот из плодов сухих витаминизированный (курага)	кКал-88, Бел-1, Угл-21	11-20
Итого за Обед		кКал-849, Бел-23, Жир-33, Угл-115	72-62
Итого за день		кКал-849, Бел-23, Жир-33, Угл-115	72-62

Повар _____ Валькова А.Т.

Завхоз _____ Лысцева И.Н.