

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Уха	кКал-344, Бел-5, Жир-6, Угл-66	23-53
100	Котлета мясная	кКал-358, Бел-15, Жир-29, Угл-10	73-95
180	Греча отварная	кКал-211, Бел-7, Жир-7, Угл-31	8-08
30	Соус томатный	кКал-66, Бел-1, Жир-6, Угл-2	8-24
Компот из плодов			
200	быстрозамороженных витаминизированный (брусника)	кКал-60, Угл-15	1-46
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	3-46
Итого за Обед		кКал-1 107, Бел-31, Жир-48, Угл-138	118-72
Итого за день		кКал-1 107, Бел-31, Жир-48, Угл-138	118-72

Повар _____ Валькова А.Т.

Завхоз _____ Лысцева И.Н.