

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Суп куриный	кКал-134, Бел-5, Жир-6, Угл-12	13-22
100	Котлеты рыбные	кКал-230, Бел-9, Жир-17, Угл-10	31-88
30	Соус сметанный	кКал-65, Бел-1, Жир-6, Угл-2	4-46
180	Рис отварной	кКал-273, Бел-5, Жир-7, Угл-47	11-68
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	3-46
200	Компот из плодов сухих витаминизированный (курага)	кКал-88, Бел-1, Угл-21	8-46
Итого за Обед		кКал-858, Бел-24, Жир-36, Угл-106	73-16
Итого за день		кКал-858, Бел-24, Жир-36, Угл-106	73-16

Повар _____ Валькова А.Т.

Завхоз _____ Лысцева И.Н.