

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Борщ с капустой и картофелем	кКал-107, Бел-4, Жир-4, Угл-13	23-32
200	Запеканка из творога	кКал-465, Бел-32, Жир-21, Угл-33	99-34
200	Чай	кКал-61, Угл-15	2-39
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	3-46
Итого за Обед		кКал-701, Бел-39, Жир-25, Угл-75	128-51
Итого за день		кКал-701, Бел-39, Жир-25, Угл-75	128-51

Повар _____ Валькова А.Т.

Завхоз _____ Лысцева И.Н.