

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Суп молочный с изделиями макаронными	кКал-177, Бел-6, Жир-7, Угл-23	16-31
100	Рыба отварная	кКал-568, Бел-7, Жир-11, Угл-110	62-14
180	Пюре картофельное	кКал-112, Бел-2, Жир-5, Угл-15	10-30
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	3-51
200	Компот из сухофруктов	кКал-94, Угл-23	8-21
Итого за Обед		кКал-1 019, Бел-18, Жир-23, Угл-185	100-47
Итого за день		кКал-1 019, Бел-18, Жир-23, Угл-185	100-47

Повар _____ Валькова А.Т.

Завхоз _____ Лысцева И.Н.