

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>Обед</i>			
250	<i>Суп гороховый</i>	кКал-147, Бел-7, Жир-5, Угл-19	<i>7-05</i>
100	<i>Кура отварная</i>	кКал-199, Бел-17, Жир-15	<i>51-96</i>
180	<i>Пюре картофельное</i>	кКал-112, Бел-2, Жир-5, Угл-15	<i>10-47</i>
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<i>3-46</i>
200	<i>Компот из изюма</i>	кКал-102, Угл-25	<i>8-21</i>
Итого за Обед		кКал-628, Бел-29, Жир-25, Угл-73	<i>81-15</i>
Итого за день		кКал-628, Бел-29, Жир-25, Угл-73	<i>81-15</i>

Повар _____ Валькова А.Т.

Завхоз _____ Лысцева И.Н.