

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Суп из овощей	кКал-116, Бел-2, Жир-7, Угл-11	22-83
100	Котлеты куриные	кКал-412, Бел-18, Жир-33, Угл-11	54-72
180	Пюре картофельное	кКал-112, Бел-2, Жир-5, Угл-15	9-14
30	Соус томатный	кКал-66, Бел-1, Жир-6, Угл-2	4-92
200	Компот из сухофруктов	кКал-94, Угл-23	19-65
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	3-18
Итого за Обед		кКал-868, Бел-26, Жир-51, Угл-76	114-44
Итого за день		кКал-868, Бел-26, Жир-51, Угл-76	114-44

Повар _____ Валькова А.Т.

Завхоз _____ Лысцева И.Н.