

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Суп гороховый	кКал-147, Бел-7, Жир-5, Угл-19	5-10
100	Кура отварная	кКал-199, Бел-17, Жир-15	45-67
180	Пюре картофельное	кКал-112, Бел-2, Жир-5, Угл-15	8-60
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	3-88
200	Компот из изюма	кКал-102, Угл-25	8-40
Итого за Обед		кКал-628, Бел-29, Жир-25, Угл-73	71-65
Итого за день		кКал-628, Бел-29, Жир-25, Угл-73	71-65

Повар _____ Нетесова Р.В.

Завхоз _____ Лысцева И.Н.