

**(Меню школа)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Обед</u></b>			
250	<b>Суп гороховый</b>	кКал-147, Бел-7, Жир-5, Угл-19	<b>5-10</b>
100	<b>Кура отварная</b>	кКал-199, Бел-17, Жир-15	<b>45-67</b>
180	<b>Пюре картофельное</b>	кКал-112, Бел-2, Жир-5, Угл-15	<b>8-60</b>
30	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<b>3-88</b>
200	<b>Компот из изюма</b>	кКал-102, Угл-25	<b>8-40</b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-628, Бел-29, Жир-25, Угл-73	<b>71-65</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-628, Бел-29, Жир-25, Угл-73	<b>71-65</b>

Повар \_\_\_\_\_ Нетесова Р.В.

Завхоз \_\_\_\_\_ Лысцева И.Н.