

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	кКал-107, Бел-4, Жир-4, Угл-13	<i>16-01</i>
200	<i>Запеканка из творога</i>	кКал-465, Бел-32, Жир-21, Угл-33	<i>106-07</i>
200	<i>Чай</i>	кКал-61, Угл-15	<i>2-11</i>
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<i>3-65</i>
Итого за Обед		кКал-701, Бел-39, Жир-25, Угл-75	<i>127-84</i>
Итого за день		кКал-701, Бел-39, Жир-25, Угл-75	<i>127-84</i>

Повар _____ Негесова Р.В.

Завхоз _____ Лысцева И.Н.