

**(Меню школа)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Обед</u></b>			
250	<b><i>Борщ с капустой и картофелем</i></b>	кКал-107, Бел-4, Жир-4, Угл-13	<b>19-22</b>
250	<b><i>Рагу из птицы</i></b>	кКал-436, Бел-25, Жир-25, Угл-27	<b>51-27</b>
200	<b><i>Компот из изюма</i></b>	кКал-102, Угл-25	<b>8-97</b>
30	<b><i>Хлеб ржаной</i></b>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<b>4-47</b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-713, Бел-32, Жир-29, Угл-79	<b>83-93</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-713, Бел-32, Жир-29, Угл-79	<b>83-93</b>

Повар \_\_\_\_\_ Негесова Р.В.

Завхоз \_\_\_\_\_ Лысцева И.Н.