

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Суп картофельный с макаронными изделиями	кКал-125, Бел-4, Жир-3, Угл-21	12-76
100	Котлета мясная	кКал-358, Бел-15, Жир-29, Угл-10	86-82
180	Греча отварная	кКал-211, Бел-7, Жир-7, Угл-31	10-06
200	Компот из плодов быстрозамороженных витаминизированный (брусника)	кКал-60, Угл-15	1-39
30	Соус томатный	кКал-66, Бел-1, Жир-6, Угл-2	1-36
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	4-04
Итого за Обед		кКал-888, Бел-30, Жир-45, Угл-93	116-43
Итого за день		кКал-888, Бел-30, Жир-45, Угл-93	116-43

Повар _____ Нетесова Р.В.

Завхоз _____ Лысцева И.Н.