

**(Меню школа)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Обед</u></b>			
250	<b>Суп молочный с изделиями макаронными</b>	кКал-177, Бел-6, Жир-7, Угл-23	<b>25-19</b>
100	<b>Рыба отварная</b>	кКал-568, Бел-7, Жир-11, Угл-110	<b>53-55</b>
180	<b>Пюре картофельное</b>	кКал-112, Бел-2, Жир-5, Угл-15	<b>12-04</b>
30	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<b>3-20</b>
200	<b>Компот из сухофруктов</b>	кКал-94, Угл-23	<b>4-26</b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-1 019, Бел-18, Жир-23, Угл-185	<b>98-24</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-1 019, Бел-18, Жир-23, Угл-185	<b>98-24</b>

Повар \_\_\_\_\_ Нетесова Р.В.

Завхоз \_\_\_\_\_ Лысцева И.Н.