

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	<i>Щи из капусты свежей</i>	кКал-91, Бел-3, Жир-4, Угл-10	<i>14-39</i>
100	<i>Котлеты рыбные</i>	кКал-230, Бел-9, Жир-17, Угл-10	<i>57-85</i>
30	<i>Соус сметанный</i>	кКал-65, Бел-1, Жир-6, Угл-2	<i>4-91</i>
180	<i>Рис отварной</i>	кКал-273, Бел-5, Жир-7, Угл-47	<i>14-01</i>
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<i>4-28</i>
200	<i>Компот из плодов сухих витаминизированный (курага)</i>	кКал-88, Бел-1, Угл-21	<i>8-97</i>
Итого за Обед		кКал-815, Бел-22, Жир-34, Угл-104	<i>104-41</i>
Итого за день		кКал-815, Бел-22, Жир-34, Угл-104	<i>104-41</i>

Повар _____ Нетесова Р.В.

Завхоз _____ Лысцева И.Н.