

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>Обед</i>			
250	<i>Суп куриный</i>	кКал-134, Бел-5, Жир-6, Угл-12	<i>16-43</i>
100	<i>Котлеты рыбные</i>	кКал-230, Бел-9, Жир-17, Угл-10	<i>52-90</i>
30	<i>Соус сметанный</i>	кКал-65, Бел-1, Жир-6, Угл-2	<i>0-91</i>
180	<i>Рис отварной</i>	кКал-273, Бел-5, Жир-7, Угл-47	<i>13-06</i>
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<i>3-95</i>
	<i>Компот из плодов сухих</i>		
200	<i>витаминизированный (курага)</i>	кКал-88, Бел-1, Угл-21	<i>8-38</i>
Итого за Обед		кКал-858, Бел-24, Жир-36, Угл-106	95-63
Итого за день		кКал-858, Бел-24, Жир-36, Угл-106	95-63
Повар _____ Нетесова Р.В. Завхоз _____ Лысцева И.Н. _____			