

**(Меню школа)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Обед</u></b>			
250	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями</b>	кКал-125, Бел-4, Жир-3, Угл-21	<b>11-79</b>
100	<b>Котлета мясная</b>	кКал-358, Бел-15, Жир-29, Угл-10	<b>85-38</b>
180	<b>Греча отварная</b>	кКал-211, Бел-7, Жир-7, Угл-31	<b>7-05</b>
200	<b>Компот из плодов быстрозамороженных витаминизированный (брусника)</b>	кКал-60, Угл-15	<b>1-35</b>
30	<b>Соус томатный</b>	кКал-66, Бел-1, Жир-6, Угл-2	<b>0-60</b>
30	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<b>3-42</b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-888, Бел-30, Жир-45, Угл-93	<b>109-59</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-888, Бел-30, Жир-45, Угл-93	<b>109-59</b>

Повар \_\_\_\_\_ Нетесова Р.В.

Завхоз \_\_\_\_\_ Лысцева И.Н.