

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Уха	кКал-344, Бел-5, Жир-6, Угл-66	23-78
100	Кура отварная	кКал-199, Бел-17, Жир-15	52-66
180	Пюре картофельное	кКал-112, Бел-2, Жир-5, Угл-15	11-86
200	Компот из изюма	кКал-102, Угл-25	8-82
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	4-16
Итого за Обед		кКал-825, Бел-27, Жир-26, Угл-120	101-28
Итого за день		кКал-825, Бел-27, Жир-26, Угл-120	101-28

Повар _____ Нетесова Р.В.

Завхоз _____ Лысцева И.Н.