

**(Меню школа)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Обед</u></b>			
250	<b><i>Щи из капусты свежей</i></b>	кКал-91, Бел-3, Жир-4, Угл-10	<b><i>16-34</i></b>
100	<b><i>Котлеты рыбные</i></b>	кКал-230, Бел-9, Жир-17, Угл-10	<b><i>46-56</i></b>
30	<b><i>Соус сметанный</i></b>	кКал-65, Бел-1, Жир-6, Угл-2	<b><i>3-88</i></b>
180	<b><i>Рис отварной</i></b>	кКал-273, Бел-5, Жир-7, Угл-47	<b><i>11-01</i></b>
30	<b><i>Хлеб ржаной</i></b>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<b><i>4-04</i></b>
200	<b><i>Компот из плодов сухих витаминизированный (курага)</i></b>	кКал-88, Бел-1, Угл-21	<b><i>8-97</i></b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-815, Бел-22, Жир-34, Угл-104	<b><i>90-80</i></b>
<b>Итого за день</b>		кКал-815, Бел-22, Жир-34, Угл-104	<b><i>90-80</i></b>

Повар \_\_\_\_\_ Нетесова Р.В.

Завхоз \_\_\_\_\_ Лысцева И.Н.