

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Суп гороховый	кКал-147, Бел-7, Жир-5, Угл-19	14-04
100	Котлеты куриные	кКал-412, Бел-18, Жир-33, Угл-11	53-53
180	Картофель отварной	кКал-191, Бел-3, Жир-8, Угл-19	3-46
30	Соус томатный	кКал-66, Бел-1, Жир-6, Угл-2	2-18
200	Компот из сухофруктов	кКал-94, Угл-23	4-19
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	2-75
Итого за Обед		кКал-978, Бел-32, Жир-52, Угл-88	80-15
Итого за день		кКал-978, Бел-32, Жир-52, Угл-88	80-15

Повар _____ Нетесова Р.В.

Завхоз _____ Лысцева И.Н.