

**(Меню школа)**

| Выход<br>(г)         | Наименование блюда   | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|----------------------|--|--|-------------------------------|
| <b><u>Обед</u></b>   |  |  |                               |
| 250                  | <b>Суп картофельный с<br/>макаронными изделиями</b>                | кКал-125, Бел-4, Жир-3, Угл-21   | <b>15-72</b>                  |
| 100                  | <b>Гуляш из птицы</b>  | кКал-182, Бел-12, Жир-13, Угл-3  | <b>37-01</b>                  |
| 180                  | <b>Пюре картофельное</b>   | кКал-112, Бел-2, Жир-5, Угл-15   | <b>10-24</b>                  |
| 30                   | <b>Хлеб ржаной</b>   | кКал-68, Бел-3, Угл-14   | <b>4-28</b>                   |
| 200                  | <b>Компот из плодов свежих<br/>витаминизированный<br/>(яблоки)</b> | кКал-79, Угл-19  | <b>9-44</b>                   |
| <b>Итого за Обед</b> |  | кКал-566, Бел-21, Жир-21, Угл-72   | <b>76-69</b>                  |
| <b>Итого за день</b> |  | кКал-566, Бел-21, Жир-21, Угл-72   | <b>76-69</b>                  |

Повар \_\_\_\_\_ Нетесова Р.В.

Завхоз \_\_\_\_\_ Лысцева И.Н.