

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	кКал-107, Бел-4, Жир-4, Угл-13	27-86
100	<i>Котлета мясная</i>	кКал-358, Бел-15, Жир-29, Угл-10	77-19
180	<i>Изделия макаронные группы А отварные</i>	кКал-278, Бел-7, Жир-9, Угл-42	12-36
30	<i>Соус томатный</i>	кКал-66, Бел-1, Жир-6, Угл-2	2-83
200	<i>Компот из изюма</i>	кКал-102, Угл-25	8-30
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	4-11
Итого за Обед		кКал-979, Бел-30, Жир-48, Угл-106	132-65
Итого за день		кКал-979, Бел-30, Жир-48, Угл-106	132-65

Повар _____ Негесова Р.В.

Завхоз _____ Лысцева И.Н.