

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
250	Суп из овощей с фасолью	кКал-140, Бел-6, Жир-5, Угл-18	28-60
250	Плов из птицы	кКал-544, Бел-28, Жир-28, Угл-44	53-86
Компот из плодов			
200	быстрозамороженных витаминизированный (брусника)	кКал-60, Угл-15	1-30
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	3-88
Итого за Обед		кКал-812, Бел-37, Жир-33, Угл-91	87-64
Итого за день		кКал-812, Бел-37, Жир-33, Угл-91	87-64
Повар _____ Нетесова Р.В. Завхоз _____ Лысцева И.Н. _____			