

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>Обед</i>			
250	Уха	кКал-344, Бел-5, Жир-6, Угл-66	21-26
100	Кура отварная	кКал-199, Бел-17, Жир-15	54-24
180	Пюре картофельное	кКал-112, Бел-2, Жир-5, Угл-15	9-82
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	4-22
200	Компот из изюма	кКал-102, Угл-25	8-96
Итого за Обед		кКал-825, Бел-27, Жир-26, Угл-120	98-50
Итого за день		кКал-825, Бел-27, Жир-26, Угл-120	98-50

Повар _____ Нетесова Р.В. Завхоз _____ Лысцева И.Н. _____