

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Щи из капусты свежей	кКал-91, Бел-3, Жир-4, Угл-10	19-47
100	Котлеты рыбные	кКал-230, Бел-9, Жир-17, Угл-10	49-78
30	Соус сметанный	кКал-65, Бел-1, Жир-6, Угл-2	0-41
180	Рис отварной	кКал-273, Бел-5, Жир-7, Угл-47	12-41
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	4-28
Компот из плодов сухих			
200	витаминизированный (курага)	кКал-88, Бел-1, Угл-21	8-90
Итого за Обед		кКал-815, Бел-22, Жир-34, Угл-104	95-25
Итого за день		кКал-815, Бел-22, Жир-34, Угл-104	95-25
Повар _____ Нетесова Р.В. Завхоз _____ Лысцева И.Н. _____			