

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>Обед</i>			
250	<i>Суп из овощей</i>	кКал-116, Бел-2, Жир-7, Угл-11	<i>19-73</i>
100	<i>Котлета мясная</i>	кКал-358, Бел-15, Жир-29, Угл-10	<i>58-32</i>
180	<i>Греча отварная</i>	кКал-211, Бел-7, Жир-7, Угл-31	<i>7-36</i>
30	<i>Соус томатный</i>	кКал-66, Бел-1, Жир-6, Угл-2	<i>2-84</i>
<i>Компот из плодов</i>			
200	<i>быстрозамороженных витаминизированный (брусника)</i>	кКал-60, Угл-15	<i>2-85</i>
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<i>3-39</i>
Итого за Обед		кКал-879, Бел-28, Жир-49, Угл-83	94-49
Итого за день		кКал-879, Бел-28, Жир-49, Угл-83	94-49

Повар _____ Нетесова Р.В. Завхоз _____ Лысцева И.Н. _____