

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Суп гороховый	кКал-147, Бел-7, Жир-5, Угл-19	14-62
100	Котлеты куриные	кКал-412, Бел-18, Жир-33, Угл-11	39-44
180	Греча отварная	кКал-211, Бел-7, Жир-7, Угл-31	6-10
30	Соус томатный	кКал-66, Бел-1, Жир-6, Угл-2	4-25
200	Компот из сухофруктов	кКал-94, Угл-23	4-17
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	3-88
Итого за Обед		кКал-998, Бел-36, Жир-51, Угл-100	72-46
Итого за день		кКал-998, Бел-36, Жир-51, Угл-100	72-46

Повар _____ Нетесова Р.В.

Завхоз _____ Лысцева И.Н.