

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
250	Суп куриный	кКал-134, Бел-5, Жир-6, Угл-12	16-14
100	Котлеты рыбные	кКал-230, Бел-9, Жир-17, Угл-10	51-65
30	Соус сметанный	кКал-65, Бел-1, Жир-6, Угл-2	4-74
180	Рис отварной	кКал-273, Бел-5, Жир-7, Угл-47	13-87
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	4-28
	Компот из плодов сухих		
200	витаминизированный (курага)	кКал-88, Бел-1, Угл-21	11-18
Итого за Обед		кКал-858, Бел-24, Жир-36, Угл-106	101-86
Итого за день		кКал-858, Бел-24, Жир-36, Угл-106	101-86
Повар _____ Нетесова Р.В. Завхоз _____ Лысцева И.Н. _____			