

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	кКал-107, Бел-4, Жир-4, Угл-13	<i>17-49</i>
100	<i>Котлета мясная</i>	кКал-358, Бел-15, Жир-29, Угл-10	<i>73-56</i>
180	<i>Изделия макаронные группы А отварные</i>	кКал-278, Бел-7, Жир-9, Угл-42	<i>13-85</i>
30	<i>Соус томатный</i>	кКал-66, Бел-1, Жир-6, Угл-2	<i>2-33</i>
200	<i>Компот из изюма</i>	кКал-102, Угл-25	<i>9-31</i>
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<i>4-04</i>
Итого за Обед		кКал-979, Бел-30, Жир-48, Угл-106	<i>120-58</i>
Итого за день		кКал-979, Бел-30, Жир-48, Угл-106	<i>120-58</i>

Повар _____ Нетесова Р.В.

Завхоз _____ Лысцева И.Н.