

(Меню школа)

| Выход<br>(г)            | Наименование блюда                                              | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b>Обед</b>             |                                                                 |                                                                                |                               |
| 250                     | <b>Суп из овощей</b>                                            | кКал-116, Бел-2, Жир-7, Угл-11                                                 | <b>23-61</b>                  |
| 100                     | <b>Котлета мясная</b>                                           | кКал-358, Бел-15, Жир-29, Угл-10                                               | <b>73-47</b>                  |
| 180                     | <b>Греча отварная</b>                                           | кКал-211, Бел-7, Жир-7, Угл-31                                                 | <b>7-28</b>                   |
| 30                      | <b>Соус томатный</b>                                            | кКал-66, Бел-1, Жир-6, Угл-2                                                   | <b>0-77</b>                   |
| <b>Компот из плодов</b> |                                                                 |                                                                                |                               |
| 200                     | <b>быстрозамороженных<br/>витаминизированный<br/>(брусника)</b> | кКал-60, Угл-15                                                                | <b>1-31</b>                   |
| 30                      | <b>Хлеб ржаной</b>                                              | кКал-68, Бел-3, Угл-14                                                         | <b>4-04</b>                   |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                                 | кКал-879, Бел-28, Жир-49, Угл-83                                               | <b>110-48</b>                 |
| <b>Итого за день</b>    |                                                                 | кКал-879, Бел-28, Жир-49, Угл-83                                               | <b>110-48</b>                 |

Повар \_\_\_\_\_ Нетесова Р.В.                      Завхоз \_\_\_\_\_ Лысцева И.Н.                      \_\_\_\_\_