

(Меню школа)

| Выход<br>(г)                                                                   | Наименование блюда                     | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b>Обед</b>                                                                    |                                        |                                                                                |                               |
| 250                                                                            | <b>Суп куриный</b>                     | кКал-134, Бел-5, Жир-6, Угл-12                                                 | <b>14-39</b>                  |
| 100                                                                            | <b>Котлеты рыбные</b>                  | кКал-230, Бел-9, Жир-17, Угл-10                                                | <b>44-43</b>                  |
| 30                                                                             | <b>Соус сметанный</b>                  | кКал-65, Бел-1, Жир-6, Угл-2                                                   | <b>5-12</b>                   |
| 180                                                                            | <b>Капуста тушеная</b>                 | кКал-131, Бел-3, Жир-7, Угл-8                                                  | <b>14-49</b>                  |
| 30                                                                             | <b>Хлеб ржаной</b>                     | кКал-68, Бел-3, Угл-14                                                         | <b>4-00</b>                   |
|                                                                                | <b>Компот из плодов сухих</b>          |                                                                                |                               |
| 200                                                                            | <b>витаминизированный<br/>(курага)</b> | кКал-88, Бел-1, Угл-21                                                         | <b>8-89</b>                   |
| <b>Итого за Обед</b>                                                           |                                        | кКал-716, Бел-22, Жир-36, Угл-67                                               | <b>91-32</b>                  |
| <b>Итого за день</b>                                                           |                                        | кКал-716, Бел-22, Жир-36, Угл-67                                               | <b>91-32</b>                  |
| Повар _____ Нетесова Р.В.                      Завхоз _____ Лысцева И.Н. _____ |                                        |                                                                                |                               |