

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
250	Суп из овощей	кКал-116, Бел-2, Жир-7, Угл-11	27-07
100	Котлета мясная	кКал-358, Бел-15, Жир-29, Угл-10	71-20
180	Греча отварная	кКал-211, Бел-7, Жир-7, Угл-31	8-61
30	Соус томатный	кКал-66, Бел-1, Жир-6, Угл-2	2-10
Компот из плодов			
200	быстрозамороженных витаминизированный (брусника)	кКал-60, Угл-15	1-34
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	4-08
Итого за Обед		кКал-879, Бел-28, Жир-49, Угл-83	114-40
Итого за день		кКал-879, Бел-28, Жир-49, Угл-83	114-40

Повар _____ Нетесова Р.В. Завхоз _____ Лысцева И.Н. _____