

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>Обед</i>			
250	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	кКал-125, Бел-4, Жир-3, Угл-21	<i>14-17</i>
100	<i>Гуляш из птицы</i>	кКал-182, Бел-12, Жир-13, Угл-3	<i>53-90</i>
180	<i>Рис отварной</i>	кКал-273, Бел-5, Жир-7, Угл-47	<i>11-81</i>
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<i>3-63</i>
200	<i>Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки)</i>	кКал-79, Угл-19	<i>10-87</i>
Итого за Обед		кКал-727, Бел-24, Жир-23, Угл-104	<i>94-38</i>
Итого за день		кКал-727, Бел-24, Жир-23, Угл-104	<i>94-38</i>
Повар _____ Нетесова Р.В. Завхоз _____ Лысцева И.Н. _____			