

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
250	Суп куриный	кКал-134, Бел-5, Жир-6, Угл-12	17-38
100	Котлеты рыбные	кКал-230, Бел-9, Жир-17, Угл-10	21-53
180	Капуста тушеная	кКал-131, Бел-3, Жир-7, Угл-8	38-49
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	3-47
	Компот из плодов сухих		
200	витаминизированный	кКал-88, Бел-1, Угл-21	12-71
	(курага)		
Итого за Обед		кКал-651, Бел-21, Жир-30, Угл-65	93-58
Итого за день		кКал-651, Бел-21, Жир-30, Угл-65	93-58

Повар _____ Нетесова Р.В. Завхоз _____ Лысцева И.Н. _____