

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
250	Уха	кКал-344, Бел-5, Жир-6, Угл-66	30-57
100	Кура отварная	кКал-199, Бел-17, Жир-15	52-19
180	Изделия макаронные группы А отварные	кКал-278, Бел-7, Жир-9, Угл-42	17-67
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	3-80
200	Компот из изюма	кКал-102, Угл-25	9-65
Итого за Обед		кКал-991, Бел-32, Жир-30, Угл-147	113-88
Итого за день		кКал-991, Бел-32, Жир-30, Угл-147	113-88

Повар _____ Нетесова Р.В. Завхоз _____ Лысцева И.Н. _____