

**(Меню школа)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Обед</u></b>			
250	<b><i>Щи из капусты свежей</i></b>	кКал-91, Бел-3, Жир-4, Угл-10	<b>26-31</b>
100	<b><i>Котлеты рыбные</i></b>	кКал-230, Бел-9, Жир-17, Угл-10	<b>52-79</b>
30	<b><i>Соус сметанный</i></b>	кКал-65, Бел-1, Жир-6, Угл-2	<b>3-16</b>
180	<b><i>Рис отварной</i></b>	кКал-273, Бел-5, Жир-7, Угл-47	<b>14-40</b>
30	<b><i>Хлеб ржаной</i></b>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<b>3-60</b>
200	<b><i>Компот из сухофруктов</i></b>	кКал-94, Угл-23	<b>4-06</b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-821, Бел-21, Жир-34, Угл-106	<b>104-32</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-821, Бел-21, Жир-34, Угл-106	<b>104-32</b>

Повар \_\_\_\_\_ Нетесова Р.В.

Завхоз \_\_\_\_\_ Лысцева И.Н.