

(Меню школа)

| Выход<br>(г)         | Наименование блюда                                  | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|----------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b>Обед</b>          |                                                     |                                                                                |                               |
| 250                  | <b>Суп картофельный с<br/>макаронными изделиями</b> | кКал-125, Бел-4, Жир-3, Угл-21                                                 | <b>5-90</b>                   |
| 100                  | <b>Гуляш из птицы</b>                               | кКал-182, Бел-12, Жир-13, Угл-3                                                | <b>47-04</b>                  |
| 180                  | <b>Рис отварной</b>                                 | кКал-273, Бел-5, Жир-7, Угл-47                                                 | <b>20-12</b>                  |
| 30                   | <b>Хлеб ржаной</b>                                  | кКал-68, Бел-3, Угл-14                                                         | <b>4-00</b>                   |
| 200                  | <b>Компот из плодов свежих<br/>(яблоки)</b>         | кКал-79, Угл-19                                                                | <b>8-90</b>                   |
| <b>Итого за Обед</b> |                                                     | кКал-727, Бел-24, Жир-23, Угл-104                                              | <b>85-96</b>                  |
| <b>Итого за день</b> |                                                     | кКал-727, Бел-24, Жир-23, Угл-104                                              | <b>85-96</b>                  |

Повар \_\_\_\_\_ Нетесова Р.В.                      Завхоз \_\_\_\_\_ Лысцева И.Н.                      \_\_\_\_\_