

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
250	Борщ с капустой и картофелем	кКал-107, Бел-4, Жир-4, Угл-13	23-43
100	Котлета мясная	кКал-358, Бел-15, Жир-29, Угл-10	68-60
180	Изделия макаронные группы А отварные	кКал-278, Бел-7, Жир-9, Угл-42	15-39
30	Соус томатный	кКал-66, Бел-1, Жир-6, Угл-2	0-77
200	Компот из изюма	кКал-102, Угл-25	9-26
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	3-63
Итого за Обед		кКал-979, Бел-30, Жир-48, Угл-106	121-08
Итого за день		кКал-979, Бел-30, Жир-48, Угл-106	121-08
Повар _____ Нетесова Р.В. Завхоз _____ Лысцева И.Н. _____			